



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR SPIRITUAL CARE
UND EXISTENZIELLE BEGLEITUNG
RELIGIONS-, KONFESSIONS- UND WELTANSCHAULICH UNABHÄNGIG

Spiritualität im Alltag

Lasst uns drüber reden!



Die Feder in meiner Hand

Wie das Loslassen uns angstfreier machen kann

Kann ich mich durch das Loslassen-Üben bereits in meinem Alltagsleben besser auf das Sterben vorbereiten? Was passiert, wenn alles, worüber ich mich definiert habe, wegbricht? Wer bin ich dann? Stellt sich automatisch Leichtigkeit ein, wenn ich entrümple, mich von Dingen, Menschen, Konzepten verabschiede?

Darüber möchten wir uns mit euch in der Veranstaltungsreihe „**Lasst uns drüber reden**“ austauschen.

- **Am 5. Juni 2025 um 19 Uhr online**
- Zu Beginn ein Impulsvortrag von Ingeri Gay, Alltagshelferin und Spiritual Care-Begleiterin
- Danach Diskussion in Gruppen (je nach Teilnehmer:innenzahl)
- Abschluss
- **Dauer: bis 20 Uhr**

Der Abend ist **offen für alle und kostenlos**. Du musst dich nur anmelden, wir freuen uns auf dich! Anmeldung unter: kontakt@dg-spiritual-care.com

Dann schicken wir dir einen Link, unter dem du dich einwählen kannst.