



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR SPIRITUAL CARE
UND EXISTENZIELLE BEGLEITUNG
RELIGIÖS-, KONFESSIONS- UND WELTAUSCHULTER UNABHÄNGIG

Spiritualität im Alltag

Lasst uns drüber reden!



Sinnvoll leben – gelassen sterben

In zwei aufeinanderfolgenden Diskussionsabenden möchten wir uns mit der Frage beschäftigen wie die Endlichkeit unseres Daseins unser Leben mit Sinn bereichern kann. Was macht unser Leben sinnvoll? Wie können wir es gestalten, damit wir am Ende auf ein erfülltes Leben zurückblicken können und gelassen gehen können? Wie können wir als BegleiterInnen Sterbende unterstützen, ihr zurückliegendes Leben als sinnvoll zu betrachten und in eine gelassene Geisteshaltung zu kommen?

Diese und andere Fragen wollen wir in unserer Veranstaltungsreihe „**Lasst uns drüber reden**“ gemeinsam diskutieren und uns austauschen. Der erste der beiden Themenabende findet am

- **Am Dienstag, 13. Oktober 2026, von 19 Uhr bis 20 Uhr online**
- zu Beginn Einführung, Inspiration und eine kurze Imagination von **Dr. Martina Lanzendörfer**, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Palliativmedizin, praktizierende Buddhistin und Absolventin des Studiengangs Systematisches Studium tibetischer Buddhismus.
- Danach Austausch in Gruppen (je nach Teilnehmer:innenzahl)
- Der Abend ist **offen für alle und kostenlos**. Du musst dich nur anmelden, wir freuen uns auf dich! Anmeldung unter: **kontakt@dg-spiritual-care.com**

Dann schicken wir dir **KURZ VORHER** einen Link, unter dem du dich einwählen kannst.